



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6D707900E1B187B44BA11CE546DCBEA6
Владелец: Арьяхова Марина Владимировна
Действителен с 04.09.2024 до 04.12.2025

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Чувашско-Дрожжановская СОШ»
_____ М.В. Арьяхова

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
МБОУ «Чувашско-Дрожжановская СОШ»
на 2025 - 2026 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР Романова Е.Ю.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Фельдшер ФАПа, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер ФАПа, руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М.

Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по ВР Романова Е.Ю., руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М.
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР Романова Е.Ю., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М.
Классные часы «Здоровый образ жизни	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Воспитатель ГПД Годунова Н.В., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Романова Е.Ю., советник директора по воспитанию Мадуров А.М., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Мадуров А.М., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		Классные руководители.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Фельдшер ФАПа, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Романова Е.Ю., советник директора по воспитанию Мадуров А.М., классные руководители, члены клуба

Лист согласования к документу № 52 от 18.09.2025
Инициатор согласования: Аръяхова М.В Директор школы
Согласование инициировано: 18.09.2025 11:39

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Аръяхова М.В		 Подписано 18.09.2025 - 11:40	мротл